

DESAFÍO TREKKING "CERRO CARPA" SÁBADO 6 DE MAYO

Información General

En caso de utilizar el bus de acercamiento, el punto de encuentro será la entrada del Campus Bellavista (bellavista #0121). El bus saldrá a las 8:00 am en punto, por lo que se recomienda llegar anticipadamente por cualquier eventualidad.

Si te vas por tu cuenta, nos encontraremos a las 8:30 am en el Club Ecuestre (donde se termina Avenida la dehesa empieza un camino de tierra, este camino lleva al club ecuestre), para comenzar nuestro recorrido.

El acceso al cerro es abierto, por ende totalmente gratis.

Consejos para un trekking seguro

- ✓ Zapatos o zapatillas con agarre (**no planas**)
- ✓ Pantalón de trekking o cómodo deportivo (**no jeans, evitar ropa confeccionada con algodón**)
- ✓ Polera respirable (dry fit o deportiva)
- ✓ Sistema por capas (polerón ,chaqueta comoda)
- ✓ Bandana o buff y Gorro con Visera
- ✓ Protector solar desde factor 30
- ✓ 1 a 2 litros de agua o jugos isotónicos
- ✓ Ración de marcha (chocolates, frutos secos , barra de cereal ,caramelo, galletas)
- ✓ Lentes de sol
- ✓ Mochila pequeña o mediana
- ✓ Batones de trekking

Contacto: +569 75165515
Luis De la Cruz S.

