



# Entrenador Deportivo

| SEMESTRE I                            | SEMESTRE II                             | SEMESTRE III                               | SEMESTRE IV                          | SEMESTRE V                                   | SEMESTRE VI                              | SEMESTRE VII                          | SEMESTRE VIII                       |
|---------------------------------------|---|--|--------------------------------------|--|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| Teoría y Fundamentos del Deporte      | Anatomía                                | Fisiología del Ejercicio                   | Tendencias del Entrenamiento         | Planificación y Evaluación del Entrenamiento | Tecnología para el Entrenamiento         | Investigación en Ciencias del Deporte | Seminario de Grado                  |
| Entrenamiento Deportes Individuales I | Entrenamiento Deportes Colectivos I     | Entrenamiento Deportes Individuales II     | Entrenamiento Deportes Colectivos II | Condición Física y Salud                     | Psicología del Deporte                   | Deporte Adaptado y Paralímpico        | Gestión Proyectos Deportivos        |
| Neurociencias y Deporte               | Bioenergética y Nutrición del Ejercicio | Biomecánica del Deporte                    | Estadística Aplicada al Deporte      | Actividad Física y Poblaciones Especiales    | Prescripción del Ejercicio para la Salud | Liderazgo y Coaching Deportivo        |                                     |
| Desarrollo y Motricidad Humana        | Rendimiento y Práctica Deportiva I      | Prevención de Lesiones y Primeros Auxilios | Rendimiento y Práctica Deportiva II  | Rendimiento y Práctica Deportiva III         | Integrador I: Práctica I                 | Ética y Deporte                       | Integrador II: Práctica Profesional |
| Habilidades Comunicativas             | Inglés I                                | Inglés II                                  | Inglés III                           | Inglés IV                                    | Pensamiento Crítico                      | Deportes Emergentes                   |                                     |

LICENCIADO Y TÍTULO PROFESIONAL DE ENTRENADOR(A) DEPORTIVO(A)

|                            |                             |                      |  |   |  |
|----------------------------|-----------------------------|----------------------|--|---|--|
| Formación General e Inglés | Asignaturas Departamentales | Ciencias del Deporte | Organización del Rendimiento Deportivo | Prescripción del Ejercicio Físico para el Bienestar | Integradores - Componente de Prácticas |
|----------------------------|-----------------------------|----------------------|--|---|--|

# Entrenador Deportivo

¿POR QUÉ ESTUDIAR  
ESTA CARRERA EN LA  
UNIVERSIDAD ANDRÉS BELLO?



Nuestra malla curricular se destaca por su sólido enfoque en el entrenamiento deportivo, la prescripción del ejercicio para la salud y las ciencias del deporte, ofreciendo una formación integral y especializada en estas áreas.



Contamos instalaciones deportivas de estándar internacional junto al laboratorio de ciencias del deporte y el ejercicio con tecnología de vanguardia, y equipamiento de primera categoría en nuestros campus, disponible de forma permanente.



Podrás realizar tus prácticas profesionales en instituciones de gran relevancia a lo largo del país vinculadas al deporte y las ciencias.



Reconocemos y valoramos tu trayectoria deportiva en nuestra malla curricular, conforme a nuestros principios de carrera e institucionales de apoyo al deportista UNAB, que incluye asistencia a competencias deportivas, facilidades para ajustar horarios y reprogramar evaluaciones.



Nuestro cuerpo académico en ciencias del deporte destaca por su alto nivel de competencia y su conexión con la realidad investigativa-deportiva.



Explora la posibilidad de internacionalizar tu carrera a través de distintas modalidades, cursos de idiomas, programas intensivos e intercambios en prestigiosas instituciones alrededor del mundo.



**GRADO ACADÉMICO**  
LICENCIADO(A) EN  
CIENCIAS DEL DEPORTE  
(8 SEMESTRES)

**TÍTULO PROFESIONAL**  
ENTRENADOR(A) DEPORTIVO  
(8 SEMESTRES)

**DURACIÓN**  
4 AÑOS

**RÉGIMEN**  
DIURNO

**SEDES**  
SANTIAGO  
VIÑA DEL MAR  
CONCEPCIÓN

# Descripción de Asignaturas

Formación General e Inglés

Asignaturas Departamentales

Ciencias del Deporte

Organización del Rendimiento Deportivo

Prescripción del Ejercicio Físico para el Bienestar

Integradores - Componente de Prácticas

|            |             | ASIGNATURA                              | RESEÑA   |
|------------|-------------|---|--|
| PRIMER AÑO | SEMESTRE I  | Teoría y Fundamentos del Deporte        | Esta asignatura centra su foco en estudiar la evolución de la actividad física y deportiva como ciencia “epistemología” y como manifestación de la cultura a través de la historia universal.  |
|            |             | Entrenamiento Deportes Individuales I   | En esta asignatura los estudiantes conocerán las características de los deportes individuales, comprendiendo los procesos de entrenamiento en las distintas capacidades condicionantes y coordinativas, finalizando con la organización y evaluación del rendimiento.                                    |
|            |             | Neurociencias y Deporte                 | En esta asignatura los/las estudiantes conocerán la neuroanatomía del sistema nervioso, los procesos de percepción - retención y elaboración de respuestas en la competición y serán capaces de caracterizar el comportamiento del deportista.   |
|            |             | Desarrollo y Motricidad Humana          | El/la estudiante será capaz de aplicar los supuestos prácticos del conocimiento de las características inherentes a las fases y etapas del desarrollo motor y el proceso de aprendizaje motor con especial atención en las habilidades deportivas.   |
|            |             | Habilidades Comunicativas               | En esta asignatura el/la estudiante podrá desarrollar el pensamiento crítico utilizando un método basado en criterios, hechos y evidencias, a través de la argumentación y el uso adecuado al ámbito académico y profesional, del lenguaje oral y escrito.   |
|            | SEMESTRE II | Anatomía                                | Esta asignatura permitirá obtener conocimiento base respecto a la estructura y función del sistema musculoesquelético bajo un enfoque teórico-práctico   |
|            |             | Entrenamiento Deportes Colectivos I     | El/la estudiante conocerá los distintos deportes colectivos en cuanto a su descripción, categorización, entrenamiento y componentes técnico-tácticos.  |
|            |             | Bioenergética y Nutrición del Ejercicio | En esta asignatura el/la estudiante conocerá los fundamentos y conceptos básicos del metabolismo celular y su relación con la actividad física. A su vez aportará herramientas básicas para evaluar el estado nutricional de las personas.   |
|            |             | Rendimiento y Práctica Deportiva I      | En esta asignatura el/la estudiante vivenciará el mundo del deporte desde una mirada inicial del deportista y futuro entrenador.   |
|            |             | Inglés I                                | En esta asignatura el/la estudiante será capaz de comunicarse efectiva y naturalmente, en forma oral y escrita, en ámbitos de la vida diaria, desde el contexto personal hasta los entornos más cercanos, refiriéndose al presente y futuro, usando una escritura, pronunciación y entonación adecuadas. |

# Descripción de Asignaturas

Formación General e Inglés

Asignaturas Departamentales

Ciencias del Deporte

Organización del Rendimiento Deportivo

Prescripción del Ejercicio Físico para el Bienestar

Integradores - Componente de Prácticas

|             |              | ASIGNATURA                                 | RESEÑA   |
|-------------|--------------|--|--|
| SEGUNDO AÑO | SEMESTRE III | Fisiología del Ejercicio                   | En esta asignatura el/la estudiante comprenderá el funcionamiento de los distintos sistemas corporales que forman parte del organismo humano y su adaptación al ejercicio y entrenamiento físico.  |
|             |              | Entrenamiento Deportes Individuales II     | Esta asignatura tiene como propósito que el/la estudiante puedan conocer distintos tipos de deportes individuales en cuanto a su descripción, entrenamiento, componentes técnicos y reglamentarios.  |
|             |              | Biomecánica del Deporte                    | En esta asignatura el/la estudiante será capaz de aprender los fundamentos del análisis biomecánico y vincular la materia con las ciencias de la actividad física y deportiva.   |
|             |              | Prevención de Lesiones y Primeros Auxilios | Esta asignatura permitirá al estudiante desarrollar planes de prevención y atención primaria básica de diferentes emergencias deportivas.  |
|             |              | Inglés II                                  | En esta asignatura el/la estudiante será capaz de comunicarse efectiva y naturalmente, en forma oral y escrita, en ámbitos de la vida diaria, desde el contexto personal hasta los entornos más cercanos, refiriéndose al presente y pasado, usando una escritura, pronunciación y entonación adecuadas. |
|             | SEMESTRE IV  | Tendencias del Entrenamiento               | Esta asignatura posibilita al estudiante comprender el entrenamiento actual, analizando las diversas tendencias técnicas y metodológicas del entrenamiento deportivo.  |
|             |              | Entrenamiento Deportes Colectivos II       | Esta asignatura tiene como propósito que el/la estudiante puedan conocer distintos tipos de deportes colectivos en cuanto a su descripción, entrenamiento, componentes técnicos y reglamentarios.  |
|             |              | Estadística Aplicada al Deporte            | Esta asignatura permitirá a los/las estudiantes aprender conocimientos de estadística con los cuales podrá interpretar estudios científicos relacionados con la actividad física y el deporte.   |
|             |              | Rendimiento y Práctica Deportiva II        | Esta asignatura es el segundo nivel de la línea de vivencias de entrenamiento y competencias en el deporte elegido.  |
|             |              | Inglés III                                 | En esta asignatura el/la estudiante será capaz de comunicarse efectiva y naturalmente, en forma oral y escrita, en ámbitos de la vida diaria, desde el contexto personal hasta los entornos más cercanos, refiriéndose al presente y pasado, usando una escritura, pronunciación y entonación adecuadas. |

# Descripción de Asignaturas

Formación General e Inglés

Asignaturas Departamentales

Ciencias del Deporte

Organización del Rendimiento Deportivo

Prescripción del Ejercicio Físico para el Bienestar

Integradores - Componente de Prácticas

| ASIGNATURA  |  | RESEÑA   |
|-------------|--|--|
| SEMESTRE V  | Planificación y Evaluación del Entrenamiento | Esta asignatura analiza los modelos actuales de planificación y evaluación del entrenamiento asociado al bienestar y el rendimiento deportivo.   |
|             | Condición Física y Salud                     | Esta asignatura permite al futuro entrenador/a deportivo reconocer los componentes de la condición física relacionados con la salud que se encuentran evidenciados de manera científica.   |
|             | Actividad Física y Poblaciones Especiales    | Esta asignatura permitirá al futuro entrenador/a deportivo relacionar los conceptos de actividad física en diferentes poblaciones, identificando las recomendaciones internacionales y sus necesidades especiales.   |
|             | Rendimiento y Práctica Deportiva III         | Esta asignatura busca que el/la estudiante se inserte de manera sistemática en el deporte elegido con el rol de entrenador.  |
|             | Inglés IV                                    | En esta asignatura el/la estudiante será capaz de comunicarse efectiva y naturalmente, en forma oral y escrita, en ámbitos de la vida diaria, desde el contexto personal hasta los entornos más cercanos, refiriéndose al presente y pasado, usando una escritura, pronunciación y entonación adecuadas. |
| SEMESTRE VI | Tecnología para el Entrenamiento             | Esta asignatura se basa en el uso de las aplicaciones tecnológicas con el objetivo de medir, registrar y evaluar las diferentes cargas asociadas al entrenamiento directo y/o a distancia.   |
|             | Psicología del Deporte                       | Esta asignatura busca conocer y aplicar herramientas psicológicas para el trabajo interdisciplinario del deporte formativo y alto rendimiento.   |
|             | Prescripción del Ejercicio para la Salud     | Esta asignatura permitirá al futuro entrenador aplicar conocimientos teóricos sobre el ejercicio físico para la salud, integrando las recomendaciones internacionales de actividad física.   |
|             | Integrador I: Práctica I                     | En esta asignatura el/la estudiante deberá realizar diseños de programas de entrenamiento según las necesidades del deportista, características del deporte y objetivos del entrenamiento.   |
|             | Pensamiento Crítico                          | Esta asignatura busca estimular a los/las estudiantes habilidades relacionadas con el razonamiento, el uso de la lógica y la argumentación.  |

TERCER AÑO

# Descripción de Asignaturas

Formación General e Inglés

Asignaturas Departamentales

Ciencias del Deporte

Organización del Rendimiento Deportivo

Prescripción del Ejercicio Físico para el Bienestar

Integradores - Componente de Prácticas

|            |               | ASIGNATURA                            | RESEÑA   |
|------------|---------------|---------------------------------------|--|
| CUARTO AÑO | SEMESTRE VII  | Investigación en Ciencias del Deporte | Esta asignatura analiza los principales fundamentos del método científico, a través de distintas estrategias de carácter participativo.  |
|            |               | Deporte Adaptado y Paralímpico        | Esta asignatura entrega una base al desarrollo de los deportes adaptados, con un énfasis bio-psico-social.   |
|            |               | Liderazgo y Coaching Deportivo        | Esta asignatura entregará conocimientos necesarios para participar y desarrollar equipos disciplinarios, cuyo objetivo es gestionar el mejor rendimiento deportivo a través de un liderazgo que facilite el trabajo colaborativo |
|            |               | Ética y Deporte                       | Esta asignatura reflexiona sobre la práctica deportiva desde la perspectiva de los valores o bienes implicados en su ejercicio.  |
|            |               | Deportes Emergentes                   | En esta asignatura el/la estudiante podrá conocer distintos deportes emergentes relacionados con Outdoors, teniendo la posibilidad de realizar prácticas deportivas y aplicando los conceptos de entrenamiento.                  |
|            | SEMESTRE VIII | Seminario de Grado                    | Esta asignatura-taller busca aplicar los conocimientos, procedimientos y actitudes adquiridos en la carrera, para desarrollar una investigación en el ámbito de la actividad física y deporte.                                   |
|            |               | Gestión Proyectos Deportivos          | Esta asignatura pretende analizar las diferentes aristas de los procesos de gestión deportiva, a través de la comprensión de conceptos clave.  |
|            |               | Integrador II: Práctica Profesional   | En esta asignatura el/la estudiante deberá realizar diseños de programas de entrenamiento según las necesidades del deportista, características del deporte y objetivos del entrenamiento.                                       |