



# Entrenador Deportivo

SEMESTRE I	SEMESTRE II	SEMESTRE III	SEMESTRE IV	SEMESTRE V	SEMESTRE VI	SEMESTRE VII	SEMESTRE VIII
Teoría y Fundamentos del Deporte	Anatomía	Fisiología del Ejercicio	Tendencias del Entrenamiento	Planificación y Evaluación del Entrenamiento	Tecnología para el Entrenamiento	Investigación en Ciencias del Deporte	Seminario de Grado
Entrenamiento Deportes Individuales I	Entrenamiento Deportes Colectivos I	Entrenamiento Deportes Individuales II	Entrenamiento Deportes Colectivos II	Condición Física y Salud	Psicología del Deporte	Deporte Adaptado y Paralímpico	Gestión Proyectos Deportivos
Neurociencias y Deporte	Bioenergética y Nutrición del Ejercicio	Biomecánica del Deporte	Estadística Aplicada al Deporte	Actividad Física y Poblaciones Especiales	Prescripción del Ejercicio para la Salud	Liderazgo y Coaching Deportivo	
Desarrollo y Motricidad Humana	Rendimiento y Práctica Deportiva I	Prevención de Lesiones y Primeros Auxilios	Rendimiento y Práctica Deportiva II	Rendimiento y Práctica Deportiva III	Integrador I: Práctica I	Ética y Deporte	Integrador II: Práctica Profesional
Habilidades Comunicativas	Inglés I	Inglés II	Inglés III	Inglés IV	Pensamiento Crítico	Deportes Emergentes	

Formación General e Inglés	Asignaturas Departamentales	Ciencias del Deporte	Organización del Rendimiento Deportivo	Prescripción del Ejercicio Físico para el Bienestar	Integradores - Componente de Prácticas
----------------------------	-----------------------------	----------------------	--	---	--

LICENCIADO Y TÍTULO PROFESIONAL DE ENTRENADOR(A) DEPORTIVO(A)



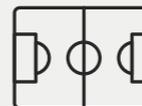
Universidad  
Andrés Bello®  
Conectar · Innovar · Liderar

# Entrenador Deportivo

## ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTA CARRERA EN LA UNIVERSIDAD ANDRÉS BELLO?



Nuestra malla curricular se destaca por su sólido enfoque en el entrenamiento deportivo, la prescripción del ejercicio para la salud y las ciencias del deporte, ofreciendo una formación integral y especializada en estas áreas.



Contamos con instalaciones deportivas de estándar internacional junto al laboratorio de ciencias del deporte y el ejercicio que posee tecnología de vanguardia, y equipamiento de primera categoría en nuestros campus, disponibles de forma permanente.



Podrás realizar tus prácticas profesionales en instituciones de gran relevancia a lo largo del país vinculadas al deporte y las ciencias.



Reconocemos y valoramos tu trayectoria deportiva en nuestra malla curricular, conforme a nuestros principios de carrera e institucionales de apoyo al deportista UNAB, que incluye asistencia a competencias deportivas, facilidades para ajustar horarios y reprogramar evaluaciones.



Nuestro cuerpo académico en ciencias del deporte destaca por su alto nivel de competencia y su conexión con la realidad investigativa-deportiva.



Explora la posibilidad de internacionalizar tu carrera a través de distintas modalidades, cursos de idiomas, programas intensivos e intercambios en prestigiosas instituciones alrededor del mundo.



**GRADO ACADÉMICO**  
LICENCIADO(A)  
EN CIENCIAS DEL  
DEPORTE  
(8 SEMESTRES)

**TÍTULO PROFESIONAL**  
ENTRENADOR(A)  
DEPORTIVO  
(8 SEMESTRES)

**DURACIÓN**  
4 AÑOS

**RÉGIMEN**  
DIURNO

**SEDES**  
SANTIAGO  
VIÑA DEL MAR  
CONCEPCIÓN

# Descripción de Asignaturas

Formación General e Inglés

Asignaturas Departamentales

Ciencias del Deporte

Organización del Rendimiento Deportivo

Prescripción del Ejercicio Físico para el Bienestar

Integradores - Componente de Prácticas

		ASIGNATURA	RESEÑA
PRIMER AÑO	SEMESTRE I	Teoría y Fundamentos del Deporte	Esta asignatura centra su foco en estudiar la evolución de la actividad física y deportiva como ciencia “epistemología” y como manifestación de la cultura a través de la historia universal.
		Entrenamiento Deportes Individuales I	En esta asignatura los estudiantes conocerán las características de los deportes individuales, comprendiendo los procesos de entrenamiento en las distintas capacidades condicionantes y coordinativas, finalizando con la organización y evaluación del rendimiento.
		Neurociencias y Deporte	En esta asignatura los/las estudiantes conocerán la neuroanatomía del sistema nervioso, los procesos de percepción - retención y elaboración de respuestas en la competición y serán capaces de caracterizar el comportamiento del deportista.
		Desarrollo y Motricidad Humana	El/la estudiante será capaz de aplicar los supuestos prácticos del conocimiento de las características inherentes a las fases y etapas del desarrollo motor y el proceso de aprendizaje motor con especial atención en las habilidades deportivas.
		Habilidades Comunicativas	En esta asignatura el/la estudiante podrá desarrollar el pensamiento crítico utilizando un método basado en criterios, hechos y evidencias, a través de la argumentación y el uso adecuado al ámbito académico y profesional, del lenguaje oral y escrito.
	SEMESTRE II	Anatomía	Esta asignatura permitirá obtener conocimiento base respecto a la estructura y función del sistema musculoesquelético bajo un enfoque teórico-práctico
		Entrenamiento Deportes Colectivos I	El/la estudiante conocerá los distintos deportes colectivos en cuanto a su descripción, categorización, entrenamiento y componentes técnico-tácticos.
		Bioenergética y Nutrición del Ejercicio	En esta asignatura el/la estudiante conocerá los fundamentos y conceptos básicos del metabolismo celular y su relación con la actividad física. A su vez aportará herramientas básicas para evaluar el estado nutricional de las personas.
		Rendimiento y Práctica Deportiva I	En esta asignatura el/la estudiante vivenciará el mundo del deporte desde una mirada inicial del deportista y futuro entrenador.
		Inglés I	En esta asignatura el/la estudiante será capaz de comunicarse efectiva y naturalmente, en forma oral y escrita, en ámbitos de la vida diaria, desde el contexto personal hasta los entornos más cercanos, refiriéndose al presente y futuro, usando una escritura, pronunciación y entonación adecuadas.

# Descripción de Asignaturas

Formación General e Inglés

Asignaturas Departamentales

Ciencias del Deporte

Organización del Rendimiento Deportivo

Prescripción del Ejercicio Físico para el Bienestar

Integradores - Componente de Prácticas

SEGUNDO AÑO

SEMESTRE III

SEMESTRE IV

ASIGNATURA	RESEÑA
Fisiología del Ejercicio	En esta asignatura el/la estudiante comprenderá el funcionamiento de los distintos sistemas corporales que forman parte del organismo humano y su adaptación al ejercicio y entrenamiento físico.
Entrenamiento Deportes Individuales II	Esta asignatura tiene como propósito que el/la estudiante puedan conocer distintos tipos de deportes individuales en cuanto a su descripción, entrenamiento, componentes técnicos y reglamentarios.
Biomecánica del Deporte	En esta asignatura el/la estudiante será capaz de aprender los fundamentos del análisis biomecánico y vincular la materia con las ciencias de la actividad física y deportiva.
Prevención de Lesiones y Primeros Auxilios	Esta asignatura permitirá al estudiante desarrollar planes de prevención y atención primaria básica de diferentes emergencias deportivas.
Inglés II	En esta asignatura el/la estudiante será capaz de comunicarse efectiva y naturalmente, en forma oral y escrita, en ámbitos de la vida diaria, desde el contexto personal hasta los entornos más cercanos, refiriéndose al presente y pasado, usando una escritura, pronunciación y entonación adecuadas.
Tendencias del Entrenamiento	Esta asignatura posibilita al estudiante comprender el entrenamiento actual, analizando las diversas tendencias técnicas y metodológicas del entrenamiento deportivo.
Entrenamiento Deportes Colectivos II	Esta asignatura tiene como propósito que el/la estudiante puedan conocer distintos tipos de deportes colectivos en cuanto a su descripción, entrenamiento, componentes técnicos y reglamentarios.
Estadística Aplicada al Deporte	Esta asignatura permitirá a los/las estudiantes aprender conocimientos de estadística con los cuales podrá interpretar estudios científicos relacionados con la actividad física y el deporte.
Rendimiento y Práctica Deportiva II	Esta asignatura es el segundo nivel de la línea de vivencias de entrenamiento y competencias en el deporte elegido.
Inglés III	En esta asignatura el/la estudiante será capaz de comunicarse efectiva y naturalmente, en forma oral y escrita, en ámbitos de la vida diaria, desde el contexto personal hasta los entornos más cercanos, refiriéndose al presente y pasado, usando una escritura, pronunciación y entonación adecuadas.

# Descripción de Asignaturas

Formación General e Inglés

Asignaturas Departamentales

Ciencias del Deporte

Organización del Rendimiento Deportivo

Prescripción del Ejercicio Físico para el Bienestar

Integradores - Componente de Prácticas

ASIGNATURA		RESEÑA
SEMESTRE V	Planificación y Evaluación del Entrenamiento	Esta asignatura analiza los modelos actuales de planificación y evaluación del entrenamiento asociado al bienestar y el rendimiento deportivo.
	Condición Física y Salud	Esta asignatura permite al futuro entrenador/a deportivo reconocer los componentes de la condición física relacionados con la salud que se encuentran evidenciados de manera científica.
	Actividad Física y Poblaciones Especiales	Esta asignatura permitirá al futuro entrenador/a deportivo relacionar los conceptos de actividad física en diferentes poblaciones, identificando las recomendaciones internacionales y sus necesidades especiales.
	Rendimiento y Práctica Deportiva III	Esta asignatura busca que el/la estudiante se inserte de manera sistemática en el deporte elegido con el rol de entrenador.
	Inglés IV	En esta asignatura el/la estudiante será capaz de comunicarse efectiva y naturalmente, en forma oral y escrita, en ámbitos de la vida diaria, desde el contexto personal hasta los entornos más cercanos, refiriéndose al presente y pasado, usando una escritura, pronunciación y entonación adecuadas.
SEMESTRE VI	Tecnología para el Entrenamiento	Esta asignatura se basa en el uso de las aplicaciones tecnológicas con el objetivo de medir, registrar y evaluar las diferentes cargas asociadas al entrenamiento directo y/o a distancia.
	Psicología del Deporte	Esta asignatura busca conocer y aplicar herramientas psicológicas para el trabajo interdisciplinario del deporte formativo y alto rendimiento.
	Prescripción del Ejercicio para la Salud	Esta asignatura permitirá al futuro entrenador aplicar conocimientos teóricos sobre el ejercicio físico para la salud, integrando las recomendaciones internacionales de actividad física.
	Integrador I: Práctica I	En esta asignatura el/la estudiante deberá realizar diseños de programas de entrenamiento según las necesidades del deportista, características del deporte y objetivos del entrenamiento.
	Pensamiento Crítico	Esta asignatura busca estimular a los/las estudiantes habilidades relacionadas con el razonamiento, el uso de la lógica y la argumentación.

TERCER AÑO

# Descripción de Asignaturas

Formación General e Inglés

Asignaturas Departamentales

Ciencias del Deporte

Organización del Rendimiento Deportivo

Prescripción del Ejercicio Físico para el Bienestar

Integradores - Componente de Prácticas

		ASIGNATURA	RESEÑA
CUARTO AÑO	SEMESTRE VII	Investigación en Ciencias del Deporte	Esta asignatura analiza los principales fundamentos del método científico, a través de distintas estrategias de carácter participativo.
		Deporte Adaptado y Paralímpico	Esta asignatura entrega una base al desarrollo de los deportes adaptados, con un énfasis bio-psico-social.
		Liderazgo y Coaching Deportivo	Esta asignatura entregará conocimientos necesarios para participar y desarrollar equipos disciplinarios, cuyo objetivo es gestionar el mejor rendimiento deportivo a través de un liderazgo que facilite el trabajo colaborativo
		Ética y Deporte	Esta asignatura reflexiona sobre la práctica deportiva desde la perspectiva de los valores o bienes implicados en su ejercicio.
		Deportes Emergentes	En esta asignatura el/la estudiante podrá conocer distintos deportes emergentes relacionados con Outdoors, teniendo la posibilidad de realizar prácticas deportivas y aplicando los conceptos de entrenamiento.
	SEMESTRE VIII	Seminario de Grado	Esta asignatura-taller busca aplicar los conocimientos, procedimientos y actitudes adquiridos en la carrera, para desarrollar una investigación en el ámbito de la actividad física y deporte.
		Gestión Proyectos Deportivos	Esta asignatura pretende analizar las diferentes aristas de los procesos de gestión deportiva, a través de la comprensión de conceptos clave.
		Integrador II: Práctica Profesional	En esta asignatura el/la estudiante deberá realizar diseños de programas de entrenamiento según las necesidades del deportista, características del deporte y objetivos del entrenamiento.